

Campagne « Ride Don't Hide » autour du monde

Le 1er août 2010, Michael Schratter, enseignant et chroniqueur de journal de Vancouver, a entrepris un périple autour du monde pour parcourir à vélo 40 000 km, traverser six continents et 30 pays et recueillir des fonds pour la maladie mentale. Sa mission consiste à faire le tour du monde, partager son vécu avec les habitants de différents pays et, ce faisant, attirer l'attention des gens et les sensibiliser à la stigmatisation de la maladie mentale. Tout au long de son expédition, Michael décrit ses expériences et son voyage dans son blogue au www.ridedonthide.com. Tous les fonds recueillis à l'échelle locale dans le cadre des activités serviront à soutenir les initiatives de l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM) relatives à la santé mentale des enfants et adolescents dans les collectivités locales. L'ACSM, division de la Colombie-Britannique, est l'organisme commanditaire et facilitateur des activités « Ride Don't Hide » visant à recueillir des fonds et sensibiliser la population pour les projets locaux de l'ACSM.

Itinéraire proposé pour l'activité Ride Don't Hide



Étapes importantes de la campagne « Ride Don't Hide »

- **14 juillet (348^e jour)** : Formidable descente de montagne en Italie, de Tortona jusqu'à la côte méditerranéenne de Gênes. D'abord, les mouettes sont apparues, puis est venue l'odeur de l'air salin.
- **6 juillet (340^e jour)** : Rencontre d'un coléoptère géant à Novo Mesto, en Slovénie.
- **4 juillet (338^e jour)** : Arrêt dans ce que je croyais être un café, mais en fait, c'était un bar, à Siófok, en Hongrie. J'ai commandé un verre d'Unicum pour déjeuner (une liqueur hongroise à base de plantes qui ressemble beaucoup à la Jägermeister) et un espresso pour un total de 1,75 \$!
- **8 juin (312^e jour)** : En vélo à 3 h du matin, encore à la clarté du jour à Salo, en Finlande, près de l'équinoxe d'été et la plus longue journée de l'année.

- **8 mai (281^e jour)** : Je fais l'expérience de la cuisine vietnamienne traditionnelle : serpents, vodka au sang de cobra et vodka à la bile de cobra, à Hanoï, au Vietnam. Délicieux!
- **23 mars (235^e jour)** : Je déguste de la saucisse de porc à la citronnelle à Ko Tao, en Thaïlande. Mais de loin, la partie la plus mémorable du repas a été les termites volants autour de nous qui sont tombés comme de la neige pendant environ dix minutes.
- **4 mars (216^e jour)** : Je déguste la merveilleuse variété de mets malaisiens à Melaka, dont le fameux durian : le fruit piquant, qui sent mauvais, qui a l'air mortel et qui peut vous blesser s'il vous tombe sur la tête!
- **25 février (209^e jour)** : Je fais de la plongée dans la Grande barrière de corail à Cairns, en Australie, et je vois des tortues vertes, un très gros mérou, un clown orange (comme Nemo dans le film Le monde de Nemo), des raies pastenagues à points bleus et les têtes massives des coraux tout en couleurs.
- **12 janvier (165^e jour)** : Je suis détenu par la police à San José de La Dormida, en Argentine, pour que l'équipe puisse écouter mon histoire. Je déguste un repas avec le groupe.
- **4 décembre (126^e jour)** : J'escalade une montagne à Riobamba, en Équateur, pour atteindre le sommet le plus élevé que je n'aie jamais escaladé à 11 900 pieds et je suis témoin de l'éruption du mont Cotopaxi.
- **25 novembre (117^e jour)** : Je rencontre des milliers de jolis papillons et chenilles sur les montagnes d'El Estrecho, en Colombie.
- **21 octobre (82^e jour)** : Je rencontre Furtemba Sherpa (www.furtemba.com) à Somotillo, au Nicaragua. Il est parti de chez lui, au Népal, à vélo en 2003, et il a parcouru à ce jour 75 000 km dans de nombreux pays. Furtemba prévoit visiter tous les pays du monde d'ici 2020.
- **18 septembre (49^e jour)** : Au sud de Puerto Vallarta, je profite d'une douche sous une chute naturelle, au pied de hautes falaises couvertes de verdure luxuriante, après une dure journée à vélo. Les mots me manquent pour dire à quel point c'est rafraîchissant.
- **4 septembre (35^e jour)** : Je nage avec de gros requins-baleines et un groupe de marsouins à Mulege, Mexique.
- **1er août (1^{er} jour)** : Je pars à vélo de la Vancouver Art Gallery avec de très nombreux amis et supporters pour le lancement de Ride Don't Hide.

Statistiques réelles (30 000 km en 53 semaines = moyenne de 566 km par semaine)

Portion de l'expédition	Kilométrage de la portion	Kilométrage total	Date de début de la portion
Vancouver			1 ^{er} août 2010
États-Unis	2,441	2,441	26 août 2010
Péninsule de Baja (Mexique)	907	3,348	9 septembre 2010
Mexique et Amérique centrale	5,230	8,578	6 novembre 2010
Colombie	1,754	10,332	29 novembre 2010
Équateur	815	11,147	9 décembre 2010
Pérou	1,109	12,256	23 décembre 2010
Bolivie	572	12,828	1er janvier 2011
Argentine	2,131	14,959	23 janvier 2011
Australie	2,526	17,485	25 février 2011
Malaisie	1,155	18,640	16 mars 2011
Thaïlande	1,023	19,663	6 avril 2011
Cambodge	846	20,509	17 avril 2011
Vietnam	1,284	21,793	10 mai 2011
Chine	1,520	23,313	3 juin 2011
Finlande	636	23,949	10 juin 2011
Estonie	347	24,296	14 juin 2011
Lettonie	304	24,600	16 juin 2011
Lituanie	300	24,900	19 juin 2011
Pologne	809	25,709	27 juin 2011
Slovaquie	286	25,995	30 juin 2011